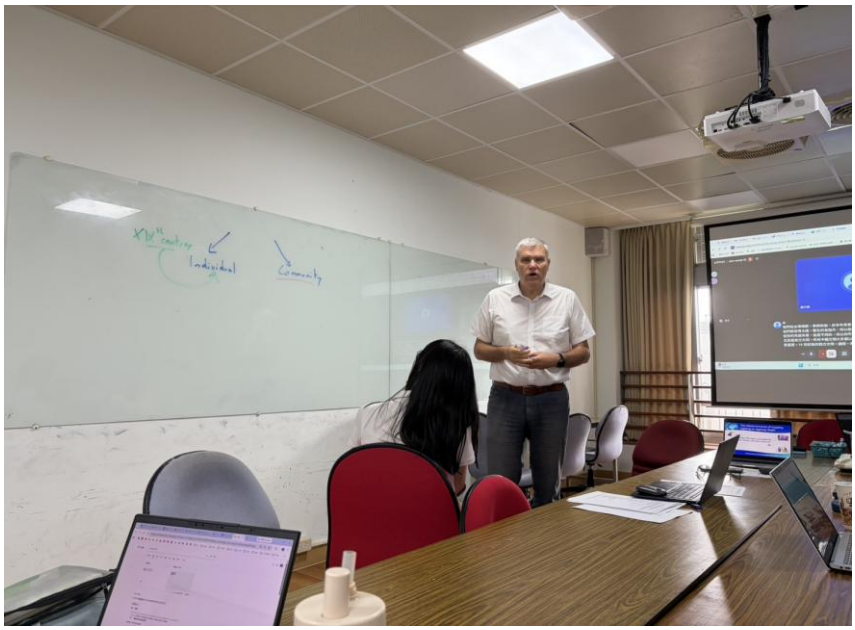
慈濟大學日誌

時　間： 115 年 10 月 28 日（星期三）

◎ 攜手共好：透過社會工作提升健康促進量能（Stronger Together: Building Capacity for Health through Social Work）



從「被照顧的成本」到「被投資的主體」——法國 Jourdan 教授談健康促進與生命能動性

在由法國 Jourdan 教授主講的講座中，主題聚焦於「透過社會工作提升健康，促進量能」。整場演講並非從艱澀的理論開場，而是引導全場學員深入探討一個看似平凡卻意義深遠的詞彙—「Living Well」（豐盛生活／好好生活）。

Jourdan 教授在分享中指出，健康從來不是生命的終極目的，而是達成「豐盛生活」的手段。健康是在日常社區與環境中被不斷塑造出來的，其核心關鍵，在於人能否對自己的生活保有「自我掌控的能力」。

翻轉視角：長者不是社會的負擔，而是值得投資的主體

長久以來，照護體系容易以消耗性的「成本」眼光看待高齡長者，然而法國的「長者居家健康與學習方案」的核心哲學，是讓長者清楚感知到：自己並不是社會的負擔與成本，而是被社會投資的對象。

這份被賦權的自尊，徹底轉化了長者的參與動力。當長者知道自己是被投資的主體時，往往更樂意主動配合、投入學習，在熟悉的居家環境中一步步拿回生活節奏的掌控權，依循自身的意願，長成自己心中期待的模樣。

研究數據顯示這種賦能模式的巨大價值：透過生活自主步驟的建立，每位長者為整體社會醫療體系節省了 5,000 多歐元，社會投資回報率更達到 11 倍。這項實證結果說明了尊重個體自決、將發球權還給長者，遠比被動的消耗性照顧更具生命效益。

內在串聯：掌控感、自尊與行為改變

Jourdan 教授隨後亦將這份「自我掌控」的視角延伸至成癮議題。他提到，成癮現象的底層往往伴隨著長期的自尊心低落與失控感；真正的修復路徑，在於培力其社交情緒技能，讓人重拾自信與人際連結，重新做回自己生命的主人。從長者的自立賦能到脆弱個案的復原，背後的脈絡始終如一，唯有建立內在的尊嚴與生活掌控感，健康與改變才可能真正扎根。專業工作者的價值並不在於替服務對象安排生活，而在於看見每個生命的潛能，讓他們從「被動接受者」轉化為「自主行動者」，進而活出有尊嚴、有掌控感的 Living Well。

	
教授分享所見東方與西方對於健康的定義的不同觀點。	社工對於不同年齡層的服務方式，可以參考不同人生階段的學習理論。

基本資料表			
活動主題	社工研究所 Seminar		
活動日期及時間	2026/10/28	活動地點	介仁校區 2C315 教室
參與總人數	11 位(包含線上參與人次)		
演講主題/ 主講者	攜手共好：透過社會工作提升健康促進量能（Stronger Together: Building Capacity for Health through Social Work）/ Didier Jourdan 教授（法國克萊蒙奧弗涅大學）		
照片原始檔	(　　)已寄送　　(　　) 上傳雲端硬碟(　　)		
SDGs 對應項目	□SDG1 □SDG2 ■SDG3 ■SDG4 □SDG5 □SDG6 □SDG7 □SDG8 □SDG9 □SDG10 □SDG11 □SDG12 □SDG13 □SDG14 □SDG15 □SDG16 □SDG17 □未符合 SDG 項目		
注意事項	1. 字數建議 600-800 字。 2. 請提供四至六張照片，並附上圖說。		